



Katholisches  
**Familienzentrum**  

---

**Meckenheim**

*Veranstaltungen*  
*Januar bis Juli*  
*2018*



---

## Katholisches Familienzentrum Meckenheim – ein Netzwerk mit vielseitigen Angeboten



Unser Ziel ist es, **Kinder** ganzheitlich zu fördern und **Familien** zu begleiten, beraten und unterstützen. Unsere Angebote sind für alle Interessierten offen – **unabhängig von Alter, Konfession oder Religion**.

Zusammen mit unseren Kooperationspartnern, den Gremien und vielen Gruppierungen der Gemeinden haben die sieben katholischen Kindertagesstätten dieses Programm entwickelt. Wir hoffen, dass auch für Sie etwas dabei ist.

Sollte dies nicht der Fall sein, freuen wir uns, wenn Sie uns Ihre Anregungen und Wünsche mitteilen, damit wir diese im nächsten Programmheft berücksichtigen können!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen im Namen aller Beteiligten eine frohe Lektüre!

Ihr

Robert Stiller, Pastoralreferent

### **Achtung:**

Alle Veranstaltungen erscheinen im Programm in dem Monat, in dem sie tatsächlich stattfinden. Die **Anmeldefrist** kann aber bis zu acht Wochen vorher enden! Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen verschiedener Anbieter finden Sie auch in unserem Familienwegweiser, der an vielen öffentlichen Orten ausliegt und unter [www.kirche-meckenheim.de](http://www.kirche-meckenheim.de) → Einrichtungen → kath. Familienzentrum → Familienwegweiser eingestellt ist. Kooperationspartner für die Bildungsveranstaltungen ist in der Regel das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis.



KATHOLISCHES  
FAMILIENBILDUNGSWERK  
Rhein-Sieg-Kreis

---

### **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis (SkF)**

Der Soziale Dienst des SkF informiert, berät und unterstützt bei familiären, erzieherischen, sozialen und wirtschaftlichen Problemen.

Ihre Ansprechpartnerin: Ines Mildner-Rest

☎ 0228 / 982410; ✉ ines.mildner-rest@skf-bonn-rhein-sieg.de

Informationen über aktuelle Sprechstundenangebote erhalten Sie im Familienzentrum JOhannesNest, ☎ 02225 / 6515.

### **Nestbibliothek**

Seit 2013 haben wir im JOhannesNest eine kleine, aber feine Bibliothek. Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und vielem mehr. Während den Öffnungszeiten, sind alle Erwachsene und Kinder eingeladen, sich Bücher kostenlos bei uns auszuleihen. Vielleicht haben Sie auch selbst Bücher, die noch gut erhalten sind, Sie aber nicht mehr benötigen und spenden wollen?

Datum: Immer innerhalb der Öffnungszeiten

Zeit: 7:30 bis 17:00Uhr

(freitags nur bis 16:00 Uhr)

### **Ein Jahreskreis voller Leben**

Die kostenfrei zugesandten Materialmappen „Wir Familien, zwei, drei vier ...und mehr!“ vermitteln religionspädagogische Gedanken, Gestaltungs- und Spielvorschläge, Bastelbögen, Bilderbücher und vieles mehr zu 23 Festen im Jahreskreis. Alle Kindertagesstätten vermitteln die Materialien und andere Familien, die ebenfalls interessiert sind.

Datum: nach individuellem Wunsch über das Kirchenjahr verteilt

Zeit: individuell wählbar

Ort: nach Vereinbarung

Info: in den katholischen Kitas oder  
bei PR Robert Stiller, ☎ 02225 / 6088278

Anmeldung: in den Kitas oder direkt unter [www.familien234.de](http://www.familien234.de)

---

## **Familiengottesdienste in der Pfarreiengemeinschaft**

Einmal im Monat werden in vier Gemeinden die regelmäßigen Sonntagsmessen als Familiengottesdienste gefeiert: In ...

... **St. Johannes der Täufer** um 9:30 Uhr am 1. Sonntag des Monats,

... **St. Martin** um 11:00 Uhr am 2. Sonntag des Monats,

... **St. Michael** um 11:00 Uhr am 3. Sonntag des Monats und

... **St. Petrus** um 9:30 Uhr am 4. Sonntag des Monats.

In **St. Jakobus der Ältere** beginnt die Sonntagsmesse um 18:00 Uhr, wobei nicht regelmäßig besondere Familiengottesdienste festgelegt werden. Im ersten Halbjahr werden in St. Jakobus der Ältere am 21.01. und 18.03. jeweils um 10:00 Uhr Kleinkindergottesdienste (als Wortgottesdienste) angeboten. Am 17.06. feiern wir um 11 Uhr gemeinsam mit der KiTa St. Jakobus eine Familienmesse.

Familien, auch mit kleinen Kindern, sind selbstverständlich bei allen Gottesdiensten in allen Kirchen unserer Pfarreiengemeinschaft herzlich willkommen! Besondere Gottesdienste für jüngere Kinder (ca. 0–8 Jahre) werden zu gegebenen Zeiten in den Pfarrnachrichten und auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Jede Kindertagesstätte gestaltet mindestens einmal im Jahr die Familienmesse in der jeweiligen Gemeinde. Kinder- und Familiengottesdienste finden nicht in den Schulferien statt.

Für alle Familien- und Kindergottesdienste gibt es Vorbereitungskreise, die sich über die Mitarbeit weiterer Interessierter sehr freuen. Die Mitglieder des Pastoralteams geben gerne Auskunft und vermitteln den Kontakt.



## Wirbelsäulengymnastik

mit großzügigem Entspannungsteil, autogenem Training und progressiver Muskelrelaxation (für Frauen und Männer). Weitere Informationen bei Ingrid Kleefuß

Datum: ab Montag, 08.01.2018  
Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung: Ingrid Kleefuß, ☎ 02225 / 17456 oder ✉ i.m.kleefuss@gmx.de  
Referentin: Brigitte Lütz



Kinderzeit: **Spiele, entdecken und erforschen, Freunde finden**

Elternzeit: Sich informieren und austauschen, beobachten

Gemeinsame Zeit: Singen, spielen, miteinander kreativ sein

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt.

Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung: Jeannine Schröder; ☎ 02225 / 700011

Datum:	ab 09.01.2018 <b>dienstags</b> (23 Termine)	ab 09.01.2018 <b>dienstags</b> (23 Termine)
Zeit:	9:00 bis 10:30 Uhr	10:30 bis 12:00 Uhr
Kosten:	69,- €	69,- €
Datum:	ab 10.01.2018 <b>mittwochs</b> (24 Termine)	ab 10.01.2018 <b>mittwochs</b> (24 Termine)
Zeit:	9:00 bis 10:30 Uhr	10:30 bis 12:00 Uhr
Kosten:	72,- €	72,- €

**Kinderturnen (im FZ JOhannesNest)**

In Kooperation mit dem Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V. findet jeden Dienstag ein Turn- und Bewegungsangebot mit Kindern ab 3 Jahren statt. Die Familien tragen einen finanziellen Eigenanteil. Zur gleichen Zeit findet dienstags zweimal im Monat ein Offenes Elterncafé im JOhannesNest statt, zu dem die wartenden Eltern herzlich eingeladen sind.

Datum: ab Dienstag 09.01.2018, Ferien ausgenommen  
 Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
 Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
 Anmeldung: ☎ 02225 / 6515  
 Kosten: Eigenanteil  
 Referentin: Frau Moßmann (VFG)  
 Betreuerin: Frau Schmitz (FZ JOhannesNest)

**Offenes Elterncafé**

Ein gemütlicher Austausch für Familien aus dem Stadtgebiet. Ganz gleich welcher Herkunft, Weltanschauung oder Religionszugehörigkeit. Das Offene Elterncafé findet zweimal im Monat dienstags statt, während Ihr Kind das Turnangebot nutzen kann. Getränke und Kekse werden vom Familienzentrum gestellt. Traditionelle s Kaffeegebäck aus unterschiedlichen Kulturen darf gerne mitgebracht werden.

Datum: Jeden zweiten Dienstag, ab 09.01.2018  
 Zeit: 15:00 bis 16:00 Uhr  
 Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
 Info: ☎ 02225 / 6515  
 Betreuerin: Frau Klose (FZ JOhannesNest)

**Eltern-Kind-Turnen**

Ein Bewegungsangebot für Eltern und ihre Kinder

Datum: ab Mittwoch, 10.01.2018  
 Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:30 Uhr  
 Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13  
 Anmeldung: ☎ 02225 / 7099113  
 Referentin: Sandra Lucke

**Kinderturnen**

Für Kinder ab 5 Jahren

Datum: ab Mittwoch, 10.01.2018  
 Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr  
 Ort: Turnhalle Wormersdorf, Wormersdorfer Str. 39  
 Referentin: Iris Dold

Weitere Informationen und Schnupperstunde jederzeit – einfach vorbeikommen!

### **Toni singt im Kindergarten**

Dieser Kurs spricht die Altersgruppe ab ca. 3 Jahren bis zum Schuleintritt an. Die Kinder erfahren, der eigenen Stimme auf die Spur zu kommen und mit ihr zu wachsen. Zum Alltag im LiederKINDERgarten gehören die Elemente:

- Stimmbildungsgeschichten
- Musik macht stark
- So singt die Welt

Datum: ab Donnerstag, 11.01.2018;  
nachfolgend jeden Donnerstag, Ferien ausgenommen  
Zeit: 9:30 bis 10:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02225 / 6515  
Kosten: 10,- € monatlich als Eigenanteil  
Referentin: Frau Glaser  
Betreuerin: Frau Schneider (FZ JohannesNest)

### **Yoga für Alle**

In diesem Kurs werden Basisübungen einfühlsam vermittelt. Bitte bringen Sie eine Matte, bequeme Sportkleidung, eine kleine Decke, ein Kissen, rutschfeste Socken sowie ein Erfrischungsgetränk mit.

Weitere Informationen bei Ingrid Kleefuß, SV Wormersdorf

Datum: ab Donnerstag, 11.01.2018  
Zeit: 19:45 bis 21:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung: Ingrid Kleefuß, ☎ 02225 / 17456 oder ✉ i.m.kleefuss@gmx.de  
Referentin: Juan Fu-Niemeyer

### **Spiel und Spaß mit dem Ball**

In Kooperation mit dem Verein Meckikids e.V. findet jeden Freitag eine Spiel und Sportgruppe „Rund um den Ball“ mit Kindern ab 3 – 5 Jahre statt. Die Teilnahme ist für Mitglieder des Vereins Meckikids e.V. ([www.meckikids.de](http://www.meckikids.de)) kostenfrei. Anträge finden Sie auf der Homepage oder sprechen Sie die zuständige Ansprechpartnerin an.

Datum: ab Freitag, 12.01.2018  
nachfolgend jeden Freitag, Ferien ausgenommen  
Zeit: 15:45 bis 16:45 Uhr  
Ort: Familienzentrum CariNest  
Teilnehmer: Meckikidsmitglieder  
Anmeldung: ✉ vanessa.gellermann@meckikids.de  
Referentin: Frau Gellermann (Meckikids)  
Betreuerin: Frau Hohenhaus (CariNest)

---

**Beratung Mutter (Vater-) Kind-Kuren**

Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen möchten.

Datum: Mittwoch, 17.01.2018  
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02241 / 1209 310  
Referentin: Frau Hemmersbach, Caritasverband Rhein-Sieg e. V.  
Betreuerin: Frau Ulbricht (FZ JOhannesNest)

**Offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis**

Das Angebot richtet sich an Sie als Eltern/ Erziehungsberechtigte, wenn Sie:

- Fragen zur Erziehung haben
- mit der Erziehung oder dem Zusammenleben in der Familie Schwierigkeiten haben
- sich als Eltern Sorgen um die Entwicklung und das Verhalten Ihres Kindes machen
- sich durch Krisensituationen z.B. Trennung und/oder Scheidung überfordert fühlen

Datum: Donnerstag, 18.01.2018  
Zeit: 9:30 bis 10:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung: ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Referentin: Diplom-Psychologin Kristin Tschersich

**Sprechstunde der Erziehungsberatung**

Kommt Ihnen eine der Situationen bekannt vor: Mein Kind zieht sich nicht alleine an/aus. Es kann sich nicht von mir trennen. Ständig gibt es Streit ums Fernsehen oder Computerspielen. Mein Kind hält sich nicht an Regeln. Dann haben Sie die Gelegenheit, bei uns Lösungen zu finden.

Datum: Freitag, 19.01.2018  
Zeit: 8:15 bis 10:15Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02225 / 6515 (bitte vereinbaren Sie einen Termin)  
Referentin: Frau Luzar, Caritas Beratungsstelle Bonn  
Betreuerin: Frau Allwardt (FZ JOhannesNest)



---

### **Nähkurs: Kreative Nähideen – für Anfänger und Fortgeschrittene**

Sie suchen ein neues Hobby, wollen Ihre Nähkenntnisse wiederauffrischen oder zusammen mit anderen Kreativen in gemütlicher Runde an Ihren Nähprojekten arbeiten? Dann sind Sie bei uns richtig! Von Geschenkideen, wie Kuschtiere oder persönliche Kissen, Patchwork-decken & Co, Accessoires für die Küche oder Dekorationen ist Vieles möglich. Jeder Teilnehmer arbeitet an seinem eigenen Projekt. Sowohl Fortgeschrittene als auch Anfänger können den Kurs besuchen und mit Betreuung durch unsere erfahrene Referentin ihr eigenes Nähprojekt verwirklichen. **Der Kurs ist auf 6 Teilnehmer begrenzt.**

Mitzubringen sind: Nähmaschine (falls vorhanden), Stoffschere, Stoff für Ihr Nähprojekt

Datum: ab 19. 01.2018 jeweils freitags (10 Termine)  
Zeit: 18:00 bis 20:15 Uhr  
Kosten: 45,- €  
Ort: Familienzentrums St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung: ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum@wormersdorf.de  
Referentin: Margret Müller

### **Still-Café**

Wir laden alle frischgebackenen oder werdende Mütter herzlich ein, sich in gemütlicher und vertrauter Atmosphäre mit anderen Müttern auszutauschen und gemeinsam zu stillen/zu füttern. Klaudia Blajer, eine erfahrene Hebamme, steht Ihnen dabei für Fragen rund ums Stillen, Säuglingspflege und -ernährung zur Verfügung. Bitte bringen Sie eine Decke mit.

Datum: ab 19.01.2018 alle 14 Tage freitags  
Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: Familienzentrums St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung: ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Kosten: 9,- € pro Termin  
Referentin: Klaudia Blajer, Hebamme

### **„Wie kann ich mein Kind vor sexueller Gewalt schützen?“**

Ein Informationsnachmittag zur Aufklärung und Prävention von Missbrauch an Kindern. Der erfahrenen Kriminalkommissarin Heike Afflerbach-Hintzen ist Prävention ein besonderes Anliegen. An diesem Nachmittag klärt sie die Eltern auf, gibt Erziehungstipps und steht für Fragen zur Verfügung.

Datum: Montag, 22.01.2018  
Zeit: 16:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Familienzentrums St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung: ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Kosten: 5,- €  
Referentin: Heike Afflerbach-Hintzen

---

## Lernen und helfen in der Partnergemeinde St. Paul in Ghana –

Meckenheimer Freiwillige im Einsatz in der neuen Vorschule

Eine in der Arbeit mit Kindern erfahrene Freiwillige, über den ‚Konkreten Friedensdienst NRW‘ vermittelt, konnte von der Ghana-Partnerschaft Meckenheim für drei Monate nach Kumasi/ Ghana entsandt werden. Die Freiwillige hat viel gelernt und war von der Eröffnung der betreffenden Einrichtung an eine große Hilfe. Im Bericht werden sowohl Einblicke in die Partnergemeinde vermittelt, als auch ein solcher Dienst 18–25jährigen Interessierten zur Nachahmung empfohlen.

Datum: Donnerstag, 25.01.2018,  
Zeit: 19:30 bis 21:45 Uhr (1x = 3 UStd.)  
Ort: Kath. Familienbildungswerk, Kirchplatz 1, Saal (Rückseite)  
Infos: Ghana-Partnerschaft Meckenheim,  
Heide Bisplinghoff, ☎ 02225 / 947073  
Referentin: Alicia Eble

## Hokus Pokus aus der Zauberkiste

Für Eltern mit Ihren Kindern

Hokus Pokus aus der Zauberkiste: An diesem Nachmittag wird gemeinsam mit der Zauberin Marita gezaubert. Mit einer Zauberkiste voller eindrucksvoller Tricks gehen die Kinder und Eltern nach Hause und bringen den Rest der Familie zum Staunen.

Bitte mitbringen: 1 Schuhkarton als Zauberkiste.

Datum: Dienstag, 30.01.2018  
Zeit: 16:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Kosten: 15,- € pro Familie  
Referentin: Marita Althoff-Mehl

## Februar



(Erläuterung siehe Januar 2018)

Ort: Familienzentrum St. Josef

## Still-Café

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: freitags, alle 14 Tage  
Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

---

### **Nähkurs: Kreative Nähideen – für Anfänger und Fortgeschrittene**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils freitags  
Zeit: 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Yoga für Alle**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags  
Zeit: 19:45 bis 21:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Wirbelsäulengymnastik**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils montags  
Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Eltern-Kind-Turnen**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs  
Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Kinderturnen (Turnhalle Wormersdorf)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs  
Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr  
Ort: Turnhalle Wormersdorf, Wormersdorfer Str. 39

### **Kinderturnen (im FZ JOhannesNest)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils dienstags  
Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Toni singt im Kindergarten**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags  
Zeit: 9:30 bis 10:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

---

### **Offenes Elterncafé**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Jeden zweiten Dienstag  
Zeit: 15:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis**

(Erläuterungen siehe Januar 2018)

Datum: Donnerstag, 15.02.2018  
Zeit: 9:30 bis 10:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Referentin: Diplom-Psychologin Kristin Tschersich

### **Beratung Mutter (Vater-) Kind-Kuren**

Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen möchten.

Datum: Mittwoch, 21.02.2018  
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02241 / 1209 310  
Referentin: Frau Hemmersbach, Caritasverband Rhein-Sieg e. V.  
Betreuerin: Frau Ulbricht (FZ JOhannesNest)

### **Laien gestalten das pfarrliche Leben in Ghana**

Innenansichten der Partnergemeinde von Meckenheim

Nach 30 Jahren der Partnerschaft der Pfarrei St. Johannes der Täufer in Meckenheim mit St. Paul in Kumasi/Ghana wurde 2016 erfreulicherweise die Trägerschaft von allen fünf Pfarreien der Voreifelstadt übernommen. Entsprechend sollen sie über das Leben in St. Paul und die Fortschritte der gemeinsamen Projekte informiert sowie zur Mitverantwortung motiviert werden. Im Bericht von der jüngsten Reise des Sprechers der ‚Partnerschaft‘ dorthin wird besonders die wichtige Rolle der Laien angesprochen, – vorbildlich für unsere Kirche.

Datum: Donnerstag, 22.02.2018,  
Zeit: 19:30 bis 21:45 Uhr (1x = 3 UStd.)  
Ort: Altes Pfarrhaus Lüftelberg, Petrusstraße, 53340 Meckenheim  
Infos: Ghana-Partnerschaft Meckenheim,  
Heide Bisplinghoff, ☎ 02225 / 947073  
Referent: Dr. Ernst Schmied

**„Auf diese Steine kann man bauen“**

Väter/ Großväter und Kinder ab 4 Jahren bauen während des LEGO-Tags aus ca. 100.000 Lego-Steinen eine eigene Stadt

Es gibt wohl kaum jemanden, dessen Augen nicht verklärt glänzen, wenn das Stichwort Lego (dänisch für „spiel gut“) fällt. Das Baukastensystem, bei dem bunte Kunststoffklötzchen dafür sorgen, dass ganze Welten in Kinderzimmern entstehen, ist bei Groß und Klein beliebt. Jede Menge sortierter Steine sorgen dafür, dass sich kleine und große Bauherren wie Architekten fühlen. Häuser, Gärten, Flughäfen, Autos, Fußballstadien und Spielplätze entstehen aus den kleinen Bauklötzen, die übrigens schon seit 1950 in den Kinderzimmern der Welt zu finden sind. Eine eigene Stadt soll es werden, die dort zusammengesetzt wird. Jung und Alt können dann im gemeinsamen Entwickeln und Umsetzen von Bauideen viel voneinander lernen: Kreativität und deren Umsetzbarkeit lassen die Generationen miteinander bauen. Die abschließende Besichtigung der Lego-Stadt darf dann gemeinsam ein wenig gefeiert werden bevor es wieder an den Abbau geht, der allerdings ganz den Erwachsenen vorbehalten ist.

Bitte mitbringen: Lunchpaket

Datum: Samstag, 24.02.2018  
 Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr  
 Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
 Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
 Referent: Frank Rütten  
 Kosten: 20,- € pro Familie

## März



(Erläuterung siehe Januar 2018)

Ort: Familienzentrum St. Josef

**Still-Café**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: freitags, alle 14 Tage  
 Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr  
 Ort: Familienzentrum St. Josef

**Nähkurs: Kreative Nähideen – für Anfänger und Fortgeschrittene**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils freitags  
 Zeit: 18:00 bis 20:15 Uhr  
 Ort: Familienzentrum St. Josef

---

### **Yoga für Alle**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags

Zeit: 19:45 bis 21:15 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Wirbelsäulengymnastik**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils montags

Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Eltern-Kind-Turnen**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Kinderturnen (Turnhalle Wormersdorf)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Turnhalle Wormersdorf, Wormersdorfer Str. 39

### **Kinderturnen (im FZ JOhannesNest)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils dienstags

Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Toni singt im Kindergarten**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags

Zeit: 9:30 bis 10:15 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Offenes Elterncafé**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Jeden zweiten Dienstag

Zeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

---

## **Osterausstellung**

Kreative Holzkunst - Handarbeit

Herzliche Einladung zum Stöbern und Shoppen

Datum: Montag, 05.03.2018

Zeit: 8:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach

Referenten: Rosmarie Rauch (Holz und Mehr)

## **„Schlaf Kindlein schlaf“**

Elternabend zum Thema Schlafprobleme

Frühkindliche Schlafstörungen sind für die ganze Familie eine große Belastung. Viele Eltern kennen das, wenn ihre Kinder die Nacht zum Tag machen. Sie fühlen sich erschöpft und ihre Leistungsfähigkeit ist auch am Tag ganz gering. Leider gibt es gerade im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens eine Vielfalt von Fehlinformationen und auch Erwartungen. Eltern werden mit ganz unterschiedlichen Ratschlägen konfrontiert. Dies führt nur zu noch mehr Unsicherheit und der Stresskreislauf nimmt seinen Gang.

In dieser Infoveranstaltung werden Ihnen die Entwicklung des Schlafverhaltens nähergebracht. Sie werden die Hintergründe frühkindlicher Schlafprobleme verstehen lernen und gleichzeitig zeigt Ihnen die Referentin Wege aus diesem Stresskreislauf herauszukommen. Dazu stellt sie Ihnen auch ihre Körperarbeit in der Schreibbabyambulanz vor, die dabei hilft die Selbstregulation der Kinder und auch ihrer Eltern anzuregen, so dass sie wieder in einen harmonischen Kontakt miteinander kommen können.

Datum: Montag, 12.03.2018

Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach

Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de

Referentin: Miriam Nachtkamp

## **Sprechstunde der Erziehungsberatung**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Freitag, 16.03.2018

Zeit: 8:15 bis 10:15Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

Anmeldung: ☎ 02225 / 6515 (bitte vereinbaren Sie einen Termin)

Referentin: Frau Luzar, Caritas Beratungsstelle Bonn

Betreuerin: Frau Allwardt (FZ JOhannesNest)

---

**Beratung Mutter (Vater-) Kind-Kuren**

Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen möchten.

Datum: Mittwoch, 21.03.2018  
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02241 / 1209 310  
Referentin: Frau Hemmersbach, Caritasverband Rhein-Sieg e. V.  
Betreuerin: Frau Ulbricht (FZ JOhannesNest)

**Offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis**

(Erläuterungen siehe Januar 2018)

Datum: Donnerstag, 22.03.2018  
Zeit: 9:30 - 10.30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Referentin: Diplom-Psychologin Kristin Tschersich

**Osterlamm backen – Großeltern- Kind- Aktion**

An diesem Nachmittag sind Großeltern und Enkel eingeladen, in gemütlicher Atmosphäre Osterlamm zu backen, Zeit mit Ihren Enkeln zu verbringen und bei einer Tasse Kaffee gemütlich zusammen zu sitzen.

Datum: Donnerstag, 22.03.2018  
Zeit: 14:30 bis 16:30Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02225 / 6515  
Betreuerin: Frau Etscheid (FZ JOhannesNest)



## Kidix® Eltern-Kind-Kurs

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Still-Café

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: freitags, alle 14 Tage

Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Yoga für Alle

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags

Zeit: 19:45 bis 21:15 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Wirbelsäulengymnastik

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils montags

Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Eltern-Kind-Turnen

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Kinderturnen (Turnhalle Wormersdorf)

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Turnhalle Wormersdorf, Wormersdorfer Str. 39

### Kinderturnen (im FZ JOhannesNest)

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils dienstags

Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

---

### **Toni singt im Kindergarten**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags  
Zeit: 9:30 bis 10:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Offenes Elterncafé**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Jeden zweiten Dienstag  
Zeit: 15:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Eulenwanderung zur Tomburg – Eulenabend an der Tomburg**

Wir wandern gemeinsam durch den Wald und treffen dort Fritz, den Waldkauz und seine Freunde. Der Wildnispädagoge Daniel Moser bietet allen die Möglichkeit mit seinen Eulen auf Tuchfühlung zu gehen. Jeder kann sich so einmal als Falkner fühlen und in historischer Kulisse Interessantes über Eulen erfahren.

Datum: Freitag, 13.04.2018  
Zeit: 16:00 bis 18:00 Uhr  
Kosten: 12,- € pro Familie  
Ort: Treffpunkt: Parkplatz an der Tomburg  
Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Referent: Daniel Moser/ Greifenscheune Moser

### **Beratung Mutter (Vater-) Kind-Kuren**

Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen möchten.

Datum: Mittwoch, 18.04.2018  
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02241 / 1209 310  
Referentin: Frau Hemmersbach, Caritasverband Rhein-Sieg e. V.  
Betreuerin: Frau Ulbricht (FZ JOhannesNest)

### **Kindernotfälle – was tun?**

Datum: Mittwoch, 18.04.2018  
Zeit: 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: Kindertagesstätte CariNest, Im Ruhrfeld 16 a  
Anmeldung Helene Hohenhaus , ☎ 02225 / 8389058  
Referentin: Frau Eichinger

---

### Elternabend zum Thema „Doktorspiele“

Kinder sind neugierig auf sich selbst und auf alles, was ihnen begegnet. Vom Babyalter an sind sie mit ihrem Körper, seinen Besonderheiten und Veränderungen beschäftigt. Mit allen Sinnen erkunden und entdecken sie ihre immer größer werdende Welt. Das Bedürfnis nach Geborgenheit, Zärtlichkeit und Nähe, die Freude und Lust am eigenen und anderen Körper, aber auch Ängste und Unsicherheiten sind Äußerungen kindlicher Sexualität. Das hört sich ganz plausibel an. Aber wer kennt nicht die Situation, dass Kinder sehr neugierig aufeinander zugehen und nicht nur im Bilderbuch die Unterschiede zwischen Mädchen und Junge beobachten wollten, sondern auch einmal live?

Wir Erwachsene (egal ob Eltern oder Erzieher) reagieren dann sehr unterschiedlich und zwar von Verständnis und Unterstützung bis hin zur Empörung. Welche Kita kennt nicht die Beschwerden von aufgebracht Eltern nach „Doktorspielen“ in der Kita? Doch wie reagieren wir richtig? Wie können wir unseren Kindern begegnen, wenn wir selbst unsicher sind? Wie gehen wir mit Grenzen und Grenzüberschreitungen um? Wie entwickelt und äußert sich kindliche Sexualität und wie kann eine sexualfreundliche Erziehung aussehen?

Wir möchten Ihnen an diesem Abend die Gelegenheit geben, Ihre Fragen zum Thema „Kindliche Sexualität und Sexualerziehung“ zu stellen und sich darüber gemeinsam mit uns und dem Referenten auszutauschen.

Datum: Mittwoch, 18.04.2018  
Zeit: 20:00 Uhr  
Ort: Katholische Kita St. Jakobus d.Ä., Raiffeisenstr.11, 53340 Meckenheim  
Anmeldung: ☎ 02225/13757 oder ✉ kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de

Der Abend findet in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle in Rheinbach statt.

### Offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis

(Erläuterungen siehe Januar 2018)

Datum: Donnerstag, 19.04.2018  
Zeit: 9:30 bis 10:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Referentin: Diplom-Psychologin Kristin Tschersich

### Afrikaner in Deutschland

Erfahrungen mit Migration, Zusammenleben und Integration

Ein aktueller Dokumentarfilm zeigt am Beispiel von zwei afrikanischen Migranten und einer Migrantin aus Ghana die sehr unterschiedliche Herkunft, vielfältige Beweggründe und Schicksale auf. Im Gespräch mit dem Vorsitzenden der Partnerschaft der Stadt Bonn mit Cape Coast/ Ghana, der seit vielen Jahren in Deutschland lebt, werden die Lebenswege der Betroffenen erschlossen sowie um Verständnis für jene Menschen geworben, die weiter nach Deutschland emigrieren.

---

Datum: Donnerstag, 19.04.2018,  
Zeit: 19:30 bis 21:45 Uhr (1x = 3 UStd.)  
Ort: Kath. Familienbildungswerk, Kirchplatz 1 (I. Etage)  
Infos: Ghana-Partnerschaft Meckenheim,  
Heide Bisplinghoff, ☎ 02225 / 947073  
Referent: Anthony Thompson

### **Sprechstunde der Erziehungsberatung**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Freitag, 20.04.2018  
Zeit: 8:15 bis 10:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02225 / 6515 (bitte vereinbaren Sie einen Termin)  
Referentin: Frau Luzar, Caritas Beratungsstelle Bonn  
Betreuerin: Frau Allwardt (FZ JOhannesNest)

### **„Angrillen“**

Die Vorbereitung übernehmen die Väter mit den Kindern ...!

Grillen mit den Eltern macht den meisten Kindern Spaß. Besonders spannend wird es dann noch einmal, wenn die Kinder mit ihren Vätern zusammen in der Küche werkeln. Dazu möchten wir ihnen die Möglichkeit geben und bieten einen „Väter-Kinder-Kochtag“ an.

Die Väter bereiten mit den Kindern Salate und Dips vor. Im Vordergrund stehen die gemeinsame Aktivität, der Austausch der Väter untereinander und natürlich später dann das Genießen der selbst hergestellten Salate und Dips, wenn die Mütter und Geschwisterkinder zum gemeinsamen Grillen dazu stoßen. Diese werden wenn alles fertig ist, an den gedeckten Tisch gebeten und das gemeinsame Essen wird zu einem besonderen Erlebnis der ganzen Familie und Gruppe. Alle Zutaten werden von der KiTa besorgt, für Fleisch und Würstchen erheben wir einen Kostenbeitrag von 5 Euro pro Familie. Teilnehmen können Väter mit ihren Kindern im Alter von 3-6 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Familien begrenzt.

Mitzubringen sind: Schürzen für die Väter und Kinder

Datum: Samstag, den 21.04.2018  
Zeit: 14:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Kath. Tageseinrichtung für Kinder „Zur Glocke“  
Kosten: 5,- € pro Familie  
Anmeldung: (bis Dienstag, den 27.03.2018)  
☎ 02225 / 2328 oder ✉ kitazurglocke@kirche-meckenheim.de  
Betreuerin: Frau Schneider und Frau Pagel

---

### **Klein & Oho: Kinderkleidung selber nähen**

Ein Näh-Café für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ruckzuck werden Mütze, Halssocke oder Mitwachshose genäht.

Bitte bringen Sie mit:

- 1 Stoffschere
- 1m Jersey-Stoff nach Wahl
- Nähmaschine, falls vorhanden

Datum: Freitag, 27.04.2018

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 10,- €

Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach

Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de

Referentin: Susanne Tesch

## Mai



(Erläuterung siehe Januar 2018)

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Still-Café**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: freitags, alle 14 Tage

Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Yoga für Alle**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags

Zeit: 19:45 bis 21:15 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Wirbelsäulengymnastik**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils montags

Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

---

### **Eltern-Kind-Turnen**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Kinderturnen (Turnhalle Wormersdorf)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Turnhalle Wormersdorf, Wormersdorfer Str. 39

### **Kinderturnen (im FZ JOhannesNest)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils dienstags

Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Toni singt im Kindergarten**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags

Zeit: 9:30 bis 10:15 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Offenes Elterncafé**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Jeden zweiten Dienstag

Zeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Wunderschöne Glasbilder**

Dieses Angebot des katholischen Familienzentrums richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren. An diesem Nachmittag haben Sie die Gelegenheit mit ihrem Kind ein dekoratives Glasbild zu gestalten. Ideal als Muttertagsgeschenk oder für die eigenen „Vier-Wände“. Frau Feuser-Strasdas wird uns dabei mit ihrem Fachwissen und Material unterstützen. Die Teilnahme ist auf max. 10 Kinder beschränkt.

Datum: Freitag, 04.05.2018

Zeit: 15:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort: Kita St. Maria, Kantenberg 16, 53359 Rheinbach-Wormersdorf

Kosten: 12,- €

Anmeldung: Bis 27.04.2018

☎ 02225 / 7081784 oder ✉ [kita.st.maria@kirche-meckenheim.de](mailto:kita.st.maria@kirche-meckenheim.de)

Referentin: Frau Feuser-Strasdas

**Geheimnisse des Waldes**

Entdeckungstag für Eltern mit Kindern. Führung und Spiele. Dieses Angebot des Kath. Familienzentrums richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter von 4-10 Jahren. Treffpunkt ist auf einem Parkplatz im Kottenforst. Die Anfahrtsskizze erhalten sie nach der Anmeldung.

Datum: Freitag, 04.05.2018  
 Zeit: 16:30 bis 18:30 Uhr  
 Referent: Förster Willi Josef Wild  
 Teilnehmer: max. 20 Kinder  
 Anmeldung: bis Freitag, 13.04.2018  
 in der Kath. Kindertagesstätte St. Petrus, ☎ 02225 / 14701

**Beratung Mutter (Vater-) Kind-Kuren**

Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen möchten.

Datum: Mittwoch, 16.05.2018  
 Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr  
 Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
 Anmeldung: ☎ 02241 / 1209 310  
 Referentin: Frau Hemmersbach, Caritasverband Rhein-Sieg e. V.  
 Betreuerin: Frau Ulbricht (FZ JOhannesNest)

**Sprechstunde der Erziehungsberatung**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Freitag, 18.05.2018  
 Zeit: 8:15 bis 10:15 Uhr  
 Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
 Anmeldung: 02225/6515 (bitte vereinbaren Sie einen Termin)  
 Referentin: Frau Luzar, Caritas Beratungsstelle Bonn  
 Betreuerin: Frau Allwardt (FZ JOhannesNest)

**Sonnenschutz bei Kindern**

Sommer, Sonne, Sonnenschein - und Eltern und Erzieher stehen wieder mal vor der Frage, ob und wie sie ihre Kinder vor der Sonne schützen können und müssen. Was ist der richtige Sonnenschutz und wieviel brauche ich davon? Plötzlich fliegen wieder Begriffe wie „mineralischer Sonnenschutz“ oder „chemikalische Filter“ durch den Raum...Was bedeutet eigentlich der „Lichtschutzfaktor“?

Welche Kleidung ist im Sommer richtig? Und ist die Sonne nicht eigentlich auch wichtig für mein Kind? Kann zu viel Sonnenschutz nicht auch schaden?

Datum: Montag, 28.05.2018  
 Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr  
 Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
 Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
 Referentin: Dermatologin Kristina Fronhoffs

---

### **Offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis**

(Erläuterungen siehe Januar 2018)

Datum: Donnerstag, 17.05.2018  
Zeit: 9:30 bis 10:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Referentin: Diplom-Psychologin Kristin Tschersich

## Juni



(Erläuterung siehe Januar 2018)

Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Still-Café**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: freitags, alle 14 Tage  
Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Yoga für Alle**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags  
Zeit: 19:45 bis 21:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Wirbelsäulengymnastik**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils montags  
Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef

### **Eltern-Kind-Turnen**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs  
Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef



---

### **Kinderturnen (Turnhalle Wormersdorf)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Turnhalle Wormersdorf, Wormersdorfer Str. 39

### **Kinderturnen (im FZ JOhannesNest)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils dienstags

Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Toni singt im Kindergarten**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags

Zeit: 9:30 bis 10:15 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Offenes Elterncafé**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Jeden zweiten Dienstag

Zeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Familienzentrum JOhannesNest

### **Offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis**

(Erläuterungen siehe Januar 2018)

Datum: Donnerstag, 14.06.2018

Zeit: 9:30 bis 10:30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach

Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de

Referentin: Diplom-Psychologin Kristin Tschersich

---

## **Mit dem ‚Konkreten Friedensdienst NRW‘ in Ghana**

Zwei Meckenheimerinnen berichten

Juni

Eine junge Malteser-Helferin und eine in der Arbeit mit Kindern erfahrene Abiturientin fanden 2017 über den Freiwilligendienst den Weg in die Partnergemeinde St. Paul der katholischen Kirche von Meckenheim. Sie berichten von ihren Motiven für diesen Einsatz sowie Aufgaben und Erfahrungen. Es werden Einblicke in die Partnergemeinde vermittelt, besonders aber auch Hinweise gegeben, wie sich 18–25jährige Interessierte über die Ghana-Partnerschaft Meckenheim von vier Wochen bis zu drei Monate vermitteln lassen können.

Datum: Donnerstag, 14.06.2018,  
Zeit: 19:30 bis 21:45 Uhr (1× = 3 UStd.)  
Ort: Kath. Familienbildungswerk, Kirchplatz 1, Saal (Rückseite)  
Infos: Ghana-Partnerschaft Meckenheim,  
Heide Bisplinghoff, ☎ 02225 / 947073  
Referentin: Vanessa Kesternich und Alicia Eble

## **Sprechstunde der Erziehungsberatung**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Freitag, 15.06.2018  
Zeit: 8:15 bis 10:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02225 / 6515 (bitte vereinbaren Sie einen Termin)  
Referentin: Frau Luzar, Caritas Beratungsstelle Bonn  
Betreuerin: Frau Allwardt (FZ JOhannesNest)

## **Wann wird mein Kind trocken?**

Datum: Montag, 25.06.2018  
Zeit: 18:00 bis 20:15 Uhr  
Ort: Kindertagesstätte CariNest, Im Ruhrfeld 16 a  
Anmeldung Helene Hohenhaus , ☎ 02225 / 8389058  
Referentin: Frau Niemiec

## Kidix<sup>®</sup> Eltern-Kind-Kurs

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Still-Café

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: freitags, alle 14 Tage

Zeit: 9:30 bis 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Yoga für Alle

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags

Zeit: 19:45 bis 21:15 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Wirbelsäulengymnastik

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils montags

Zeit: 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Eltern-Kind-Turnen

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 15:30 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Josef

### Kinderturnen (Turnhalle Wormersdorf)

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils mittwochs

Zeit: 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Turnhalle Wormersdorf, Wormersdorfer Str. 39

---

**Kinderturnen (im FZ JOhannesNest)**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils dienstags  
Zeit: 14:30 bis 15:30 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

**Toni singt im Kindergarten**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: jeweils donnerstags  
Zeit: 9:30 bis 10:15 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

**Offenes Elterncafé**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Jeden zweiten Dienstag  
Zeit: 15:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest

**Beratung Mutter (Vater-) Kind-Kuren**

Ein Beratungsangebot für Mütter und Väter, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen möchten.

Datum: Mittwoch, 11.07.2018  
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02241 / 1209 310  
Referentin: Frau Hemmersbach, Caritasverband Rhein-Sieg e. V.  
Betreuerin: Frau Ulbricht (FZ JOhannesNest)

**Offene Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis**

(Erläuterungen siehe Januar 2018)

Datum: Donnerstag, 12.07.2018  
Zeit: 9:30 bis 10:30 Uhr  
Ort: Familienzentrum St. Josef, Klostersgasse 13, 53359 Rheinbach  
Anmeldung ☎ 02225 / 3601 oder ✉ familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Referentin: Diplom-Psychologin Kristin Tschersich

---

### **1,2,3 -mein Papa ist dabei – Ritter und wie sie gelebt haben!**

Diese Angebotsreihe richtet sich an Väter und ihre Kinder im Alter von 2-8 Jahren. Wir wollen Vätern die Gelegenheit bieten, Zeit mit ihren Kindern zu verbringen und dabei den Austausch mit anderen Vätern ermöglichen.

Die Angebote können unabhängig voneinander besucht werden und sind für alle Väter im Stadtgebiet offen, unabhängig von Weltanschauung, Herkunft und Religionszugehörigkeit.

Einen Vormittag eintauchen in die Welt der Ritter. Bei der Besichtigung des Hexenturms in Rheinbach, können Väter und Ihre Kinder die spannende Geschichte der Ritter aus Rheinbach erleben.

Datum: Dienstag, 14.07.2018  
Zeit: 10:00 bis 11:30 Uhr  
Ort: Hexenturm in Rheinbach  
Info: ☎ 02225 / 6515  
Betreuerin: Frau Scherer (FZ JOhannesNest)

### **Sprechstunde der Erziehungsberatung**

(Erläuterung siehe Januar 2018)

Datum: Freitag, 20.07.2018  
Zeit: 8:15 bis 10:15Uhr  
Ort: Familienzentrum JOhannesNest  
Anmeldung: ☎ 02225 / 6515 (bitte vereinbaren Sie einen Termin)  
Referentin: Frau Luzar, Caritas Beratungsstelle Bonn  
Betreuerin: Frau Allwardt (FZ JOhannesNest)

---

## **Kontaktdaten:**

### Katholische Kindertagesstätte Zur Glocke

Glockengasse 8, 53340 Meckenheim

Leiterin: Frau Petra Schneider

☎ 02225 / 2328; ✉ [kitazuglocke@kirche-meckenheim.de](mailto:kitazuglocke@kirche-meckenheim.de)

### Katholische Kindertagesstätte St. Jakobus der Ältere

Raiffeisenstr. 11, 53340 Meckenheim-Ersdorf Altendorf

Leiterin: Frau Rabea Becker

☎ 02225 / 13757; ✉ [kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de](mailto:kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de)

### Familienzentrum JOhannesNest (in Caritasträgerschaft)

Gelsdorfer Str. 17, 53340 Meckenheim

Leiterin: Frau Svea Bögelmann

☎ 02225 / 6515; ✉ [JOhannesNest@caritas-rheinsieg.de](mailto:JOhannesNest@caritas-rheinsieg.de)

### Katholische Kindertagesstätte St. Petrus

Petrusstr. 15, 53340 Meckenheim-Lüftelberg

Leiterin: Frau Elke Schmitz

☎ 02225 / 14701; ✉ [Kita-lueftelberg@web.de](mailto:Kita-lueftelberg@web.de)

### Katholische Kindertagesstätte St. Maria

Kantenberg 16, 53359 Rheinbach-Wormersdorf

Leiterin: Frau Anja Boos

☎ 02225 / 7081784; ✉ [kita.st.maria@kirche-meckenheim.de](mailto:kita.st.maria@kirche-meckenheim.de)

### Kath. Kindertagesstätte St. Josef

Schwerpunkteinrichtung des Katholischen Familienzentrums  
und Familienzentrum NRW

Klostergasse 13, 53359 Rheinbach-Wormersdorf

Leiterin: Frau Michaela Hinsin

☎ 02225 / 3601; ✉ [familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de](mailto:familienzentrum.st.josef@kirche-meckenheim.de)

### Kindertagesstätte CariNest (in Caritasträgerschaft)

Im Ruhrfeld 16a, 53340 Meckenheim

Leiterin: Frau Helene Hohenhaus

☎ 02225 / 8389058, [helene.hohenhaus@caritas-rheinsieg.de](mailto:helene.hohenhaus@caritas-rheinsieg.de)

---

# Stichwortverzeichnis

Eltern-Kind-Kurs .....	5, 10, 13, 17, 21, 24, 27
Eltern-Kind-Turnen .....	6, 11, 14, 17, 22, 24, 27
Erziehungs- und Familienberatung .....	8, 12, 15, 16, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 28, 29
Ghana-Partnerschaft .....	10, 12, 19, 26
Gottesdienste .....	4
Kinderturnen .....	6, 11, 14, 17, 22, 25, 27, 28
Mutter(Vater)-Kind-Kuren .....	8, 12, 16, 18, 23, 28
Nähen / Nähkurs .....	9, 11, 13, 21
Offenes Elterncafé .....	6, 12, 14, 18, 22, 25, 28
Ostern .....	15, 16
Still-Café .....	9, 10, 13, 17, 21, 24, 27
Toni singt im Liedergarten .....	7, 11, 14, 18, 22, 25, 28
Eltern-Kind-Aktionen .....	13, 18, 20, 23, 29
Vortrag / Elternabend .....	9, 15, 18, 19, 23, 26
Wirbelsäulengymnastik .....	5, 11, 14, 17, 21, 24, 27
Yoga .....	7, 11, 14, 17, 21, 24, 27
Zauberei .....	10

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltung einfach die unten stehende Anmeldekarte ausfüllen und im Pastoralbüro Hauptstraße 86, 53340 Meckenheim oder in einer unserer KiTas abgeben.

---

## Nicht vergessen (Erinnerung für Ihre Pinnwand)

Wir haben uns beim KFZ angemeldet für:

Bezeichnung: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Bezeichnung: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

---

## Anmeldekarte (bitte im Pastoralbüro oder in einer unserer KiTas abgeben.)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an:

Bezeichnung: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Bezeichnung: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Impressum

Pfarreiengemeinschaft Meckenheim  
Pastoralbüro, Hauptstraße 86, 53340 Meckenheim  
☎ 02225 / 5067; ☎ 02225 / 700307  
✉ pfarramt@kirche-meckenheim.de

V.i.S.d.P. Robert Stiller, ☎ 02225 / 6088278  
✉ robert.stiller@kirche-meckenheim.de

Stand: Dezember 2017

